



INFORMATIVA PER DIETE SPECIALI SECONDO LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Le diete speciali riguardano:

- **diete per motivi di salute** (allergie e intolleranze alimentari, celiachia, patologie che richiedano particolari esigenze dietetiche ecc...)
- **diete per motivi etici**
- **diete per motivi religiosi**

DIETE PER MOTIVI DI SALUTE

Come indicato nelle "Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica" in presenza di soggetti con allergia o intolleranze alimentari o malattie metaboliche o altre patologie che richiedano particolari esigenze dietetiche, devono essere previste preparazioni sostitutive, il più possibile simili al menù giornaliero e con un livello qualitativo appropriato.

Tutte le richieste di diete per motivi di salute vanno inoltrate al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, tramite l'apposita procedura e **con certificato medico**.

DIETE PER MOTIVI ETICI

Non verranno accettate richieste di diete vegetariane per i bambini che frequentano l'asilo nido.

Si distinguono in tal senso **le diete latte-pesce-ovo-vegetariane**, che escludono soltanto la carne e **le diete latte-ovo-vegetariane**, che escludono carne e prodotti della pesca.

La richiesta di dieta etica (**vegetariana**) va inoltrata al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, tramite l'apposita procedura e **non necessita di certificazione medica**, ma la firma di ambedue I genitori.

Si consiglia tuttavia a coloro che fanno richiesta di dieta vegetariana di consultare in via preventiva il pediatra o medico specialista, per eventuali pareri o indicazioni relativi allo stato di salute generale del minore.

DIETE PER MOTIVI RELIGIOSI

Le sostituzioni per diete speciali per motivi religiosi **non necessitano di certificazione medica**, ma la semplice richiesta da parte del genitore.

La domanda per dieta speciale per religione **musulmana** (esclusione di carne di maiale), essendo in questo ambito la più richiesta, va inoltrata **direttamente al Comune** di appartenenza, presso l'ufficio competente, a cui il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ha già provveduto ad inviare le sostituzioni che di seguito vengono riportate.

PROCEDURA RICHIESTA DIETA SPECIALE

I Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione hanno predisposto un servizio di consulenza nutrizionale ai soggetti che richiedono una **dieta speciale per motivi di salute / etici / religiosi**.

Per le diete per motivi di salute per accedere al servizio è necessaria la prescrizione medica dettagliata rilasciata dal medico curante (pediatra) o dallo specialista che attesti la necessità di variazione della dieta scolastica. La prescrizione deve riportare i seguenti dati del soggetto per cui si richiede la dieta speciale: nome, età, diagnosi, alimenti da escludere.

Il genitore, o affidatario del minore, richiedente dieta speciale, si reca al **S.I.A.N. -Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della propria AUSL** per compilare il modulo e consegnare il certificato medico (certificato necessario solo per dieta per motivi di salute)

SERVIZIO D'IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE DELLA AUSL (S.I.A.N.)

SITO IN VIA RENATO PAOLINI N° 41 – 65124 PESCARA – INFO: 085/4253966 – 085/4253905